

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 30 «Снегурочка» г. Альметьевска»**

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
Протокол № 5 от 01.06.2018 г.

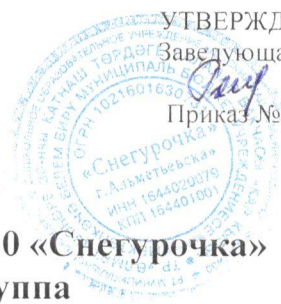
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №30  
Ф. Р. Рахматуллина  
Приказ № 87 от 01.06.2018 г.

**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»  
II младшая группа  
(Теплый период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Режим моментлары</i>
<b>На улице:</b> прием детей, игры, утренняя гимнастика	06:30-08.20	Урамда: балаларны тикшереп кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Подготовка к прогулке	08.55-09.35	Урамга чыгарга эзерлек
<b>Прогулка:</b> игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-11.35	Саф хавада булу: уеннар, күзәтүләр. шөгылльләр, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояш процедуралары
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-12.00	Урамнан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.35	Акрынлап йокыдан уяту, уятучы гимнастика, төштән соңгы аш
<b>Прогулка:</b> игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.15	Саф хавада булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Возвращение с прогулки	16.15-16.35	Урамнан керү
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30	Уеннар. Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 30 «Снегурочка» г. Альметьевска»**

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
Протокол № 5 от 01.06.2018 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №30  
Ф. Р. Рахматуллина  
Приказ № 87 от 01.06.2018 г.

**Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»  
Старшая группа  
(Теплый период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Режим моментлары</i>
<b>На улице:</b> прием детей, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.30	Урамда: балаларны тикшереп кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Подготовка к прогулке	8.55-9.15	Урамга чыгарга эзерлек
<b>Прогулка:</b> игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	9.15-12.25	Саф хавада булу: уеннар, күзәтүләр, шөгылләр, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояш процедуралары
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.25-12.40	Урамнан керү, су процедуралары
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка к дневному сну, сон.	13.10-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.25	Акрынлап йокыдан уяту, уятучы гимнастика, төштән соңгы аш
<b>Прогулка:</b> игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.40	Саф хавада булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Возвращение с прогулки	15.40-16.20	Урамнан керү
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.40-18.30	Уеннар. Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату